

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

2я неделя, пятница (11)

10 ноября 2017 г.



Меню на пятницу 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
4.764	5.544	20.23	150	120	Каша овсяная молочная	73-85
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груша	
7	15	65	426			
Обед						
7.428	7.842	1.08	104.9	060	Сельдь с луком и р/м	129-92
2.32	11.78	12.86	166.6	200	Суп из овощей	
14.84	14.76	12.85	235.2	100	Котлеты рубленые из птицы	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный	
2.964	3.396	32.78	166.8	120	Рис отварной	
0.28	0.06	21.88	89.6	200	Компот из плодов сухих (изюм)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
32	40	114	935			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

