

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

2я неделя, пятница (11)



Меню на пятницу 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
5.955	6.93	25.29	187.5	150	Каша овсяная молочная	80-06
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груша	
8	16	70	463			

Обед						
7.428	7.842	1.08	104.9	060	Сельдь с луком и р/м	147-49
2.9	14.72	16.07	208.2	250	Суп из овощей	
14.84	14.76	12.85	235.2	100	Котлеты рубленые из птицы	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный	
3.705	4.245	40.98	208.5	150	Рис отварной	
0.28	0.06	21.88	89.6	200	Компот из плодов сухих (изюм)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
34	44	126	1018			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____

Заведующий производством _____

Калькулятор _____

