

ООО "КП "Альф"

13 Ноября 2017 г.

3я неделя, понедельник (13)

Меню на понедельник 1621н



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.368	4.776	20.49 6	142.8	120	Каша манная молочная	73-85
3.9	3.84	23.66	144.4	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
6.35	5.75	0.35	78.5	050	Яйцо куриное диет.сваренное вкрутую	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груша	
17	15	73	503			

<u>Обед</u>						
0.96	6.114	5.46	80.88	060	Винегрет овощной	129-92
4.3	4.5	15.64	120.4	200	Суп картофельный с горохом	
1.073	0.415	7.35	37.46	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
14.9	14.92	12.85	245	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный	
4.428	3.492	28.2	162	120	Макаронные изделия отварные	
2	0.2	20.2	92	200	Сок фруктовый	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
32	32	123	910			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

