



ООО "КП "Альф"

13 Ноября 2017 г.

3я неделя, понедельник (13)

Меню на понедельник 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.46	5.97	25.62	178.5	150	Каша манная молочная	80-06
3.9	3.84	23.66	144.4	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
6.35	5.75	0.35	78.5	050	Яйцо куриное диет.сваренное вкрутую	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груша	
18	17	78	538			

<u>Обед</u>						
0.96	6.114	5.46	80.88	060	Винегрет овощной	147-49
5.375	5.625	19.55	150.5	250	Суп картофельный с горохом	
1.073	0.415	7.35	37.46	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
14.9	14.92	12.85	245	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный	
5.535	4.365	35.25	202.5	150	Макаронные изделия отварные	
2	0.2	20.2	92	200	Сок фруктовый	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
34	34	134	980			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____

Заведующий производством _____

Калькулятор _____

