

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №1621

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

Платное

13 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92 р.
0,51 6	4,266	1,662	48,114	60	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное	
2,02	6,36	12,4	114,74	200	<b>Суп с лапшой</b> Макаронные изделия (Вермишель) Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
				80	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
				120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
				40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
				180	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Молоко Кр, Соль, Масло сливочное	
				20	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко Кр, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
				250	<b>Суп с лапшой</b> Макаронные изделия (Вермишель) Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
11,9 8	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
				150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
				40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством