

ООО "КП "Альф"

Зя неделя, вторник (14)

14 ноября 2017 г.



Меню на вторник 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
21.55	13.71	24.16	306.2	120	Запеканка из творога	
2	6	8	4			
0.006	0.045	17.32	69.42	030	Соус ягодный	
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
23	14	68	492			73-85
<u>Обед</u>						
1.722	4.422	6.09	71.34	060	Салат Мозаика	
7	6.66	15.1	148.8	200	Суп картофельный с фрикадельками	
15.61	0.584	0	67.36	080	Рыба (филе) припущенная	
6						
2.664	3.072	17.26	107.5	120	Картофельное пюре	
8			2			
0.18	0.04	18.2	55.4	200	Компот из плодов быстроз. (вишня)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
31	16	87	602			129-92

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Заведующий производством

Калькулятор

