

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 147,49 р.	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
9,82 5	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,9 3	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Мука пшеничная Кр, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
				150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
				40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____



Зав. производством _____