

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1621  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**  
 Платное  
 14 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл) 129,92 р.</b>	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,14	12,4	4,232	170,144	80	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Мука пшеничная Кр, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
				120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл) 80,06 р.</b>	
				180	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Кр	
4,03	3,02	21	127,34	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b> Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Молоко Кр, Дрожжи пресованные Кр, Мука пшеничная Кр, Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Соль, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс) 147,49 р.</b>	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,93	15,5	5,29	212,68	100	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Мука пшеничная Кр, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
				150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
				40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_