

ООО "КП "Альф"

3я неделя, среда (15)



## Меню на среду 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
15.66	16.86	2.925	226.0 <sub>5</sub>	150	Омлет натуральный, запеченный	80-06
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
17	26	29	417			

<u>Обед</u>						
0.816	4.854	4.59	65.34	060	Салат из свеклы с солеными огурцами	147-49
2.525	7.95	15.5	143.2 <sub>5</sub>	250	Суп с лапшой	
11.98	10.05	1.6	134.3	100	Гуляш из мяса птицы	
3.705	4.245	40.98	208.5	150	Рис отварной	
0.18	0.08	17.52	52.8	200	Компот из плодов быстроз. (клубника)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
23	29	111	755			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

