

ООО "КП "Альф"

Зя неделя, среда (15)

15 ноября 2018г.



Меню на среду 1621

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|--------|-------|--------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 15.66 | 16.86 | 2.925 | 226.05 | 150 | Омлет натуральный, запеченный | 80-06 |
| 0 | 0 | 15.98 | 63.8 | 200 | Чай с сахаром | |
| 0.08 | 8.25 | 0.08 | 74.8 | 010 | Масло коровье сладкосливочное несол. | |
| 1.5 | 0.58 | 10.28 | 52.4 | 020 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 17 | 26 | 29 | 417 | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.816 | 4.854 | 4.59 | 65.34 | 060 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 147-49 |
| 2.525 | 7.95 | 15.5 | 143.25 | 250 | Суп с лапшой | |
| 11.98 | 10.05 | 1.6 | 134.3 | 100 | Гуляш из мяса птицы | |
| 3.705 | 4.245 | 40.98 | 208.5 | 150 | Рис отварной | |
| 0.18 | 0.08 | 17.52 | 52.8 | 200 | Компот из плодов быстроз. (клубника) | |
| 3 | 1.16 | 20.56 | 104.8 | 040 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1.12 | 0.22 | 9.88 | 46.4 | 020 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 23 | 29 | 111 | 755 | | | |

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

