

ООО "КП "Альф"

3я неделя, четверг (16)

16 ~~Ноября~~ 2014г.



### Меню на четверг 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.28	5.76	30.07 5	193.2	150	Каши вязкая молочная "Дружба"	
3.68	3.48	20.62	129.4	200	Какао-напиток на молоке	
4.57	2.89	25.40 5	145.8	050	Булочка Любимая	
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груша	
14	13	95	553			
						80-06
<u>Обед</u>						
0.87	5.274	4.56	70.2	060	Салат Нежный	
9.825	9.65	7.225 5	140.7	250	Суп- пюре куриный	
1.073	0.415	7.35	37.46	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
13.93	15.5	5.29	212.7	100	Азу из говядины	
6.33	5.355	28.56	187.5	150	Каши гречневая рассычатая	
0.12	0.04	16.7	50	200	Компот из плодов быстроз.(клюква)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
36	38	100	850			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

