

ООО "КП "Альф"

3я неделя, пятница (17)

17



Меню на пятницу 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.668	4.38	24.10	154.6	120	Каша пшеничная молочная	73-85
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.62	0.36	14.58	77.4	180	Апельсин	
8	14	65	423			
<u>Обед</u>						
1.026	4.392	7.884	75.42	060	Салат картофельный с растительным маслом	129-92
1.64	3.04	10.12	74.4	200	Борщ с капустой и картофелем	
20.05	13.04	0.56	219.1	080	Птица отварная	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный	
4.428	3.492	28.2	162	120	Макаронные изделия отварные	
0.2	0.08	18.3	56.8	200	Кисель из свежзаморожен ягод (черная смородина)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
2.24	0.44	19.76	92.8	040	Хлеб ржано-пшеничный	
33	27	108	806			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

