

ООО "КП "Альф"

1я неделя, среда (3)

01 ноября 2017 г.



Меню на среду 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.46	5.97	25.62	178.5	150	Каша манная молочная	
0	0	9.98	39.9	200/10	Чай с сахаром	
6.35	5.75	0.35	78.5	050	Яйцо куриное, сваренное вкрутую	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
4.085	3.51	24.65	146.3	050	Булочка Городская	
			5			
17	16	71	496			73-85
<u>Обед</u>						
7.428	7.842	1.08	104.9	060	Сельдь с луком и р/м	
			4	200	Борщ сибирский с говядиной	
8.28	6.94	12.18	134.4	080	Рыба (филе) припущенная	
15.61	0.584	0	67.36	120	Рис отварной	
6				200	Компот из плодов свежих (груши)	
2.964	3.396	32.78	166.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
		4		020	Хлеб ржано-пшеничный	
0.16	0.12	16	46.6			
3	1.16	20.56	104.8			
1.12	0.22	9.88	46.4			
39	20	92	671			129-92

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Заведующий производством

Калькулятор

