

ООО "КП "Альф"

1я неделя, среда (3)

01 ноября 2017



Меню на среду 1621 Платное

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

5.46	5.97	25.62	178.5	150	Каша манная молочная	
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
6.35	5.75	0.35	78.5	050/шт	Яйцо куриное, сваренное вкрутую	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
4.57	2.89	25.40	145.8	050	Булочка Любимая	
		5				
18	15	78	519			80-06

Обед

7.428	7.842	1.08	104.9	060	Сельдь с луком и р/м	
			4			
10.35	8.675	15.22	168	250	Борщ сибирский с говядиной	
		5				
19.52	0.73	0	84.2	100	Рыба (филе) припущенная	
3.705	4.245	40.98	208.5	150	Рис отварной	
0.16	0.12	16	46.6	200	Компот из плодов свежих (груши)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
45	23	104	763			147-49

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Заведующий производством

Калькулятор

