

ООО "КП "Альф"

1я неделя, пятница (5)

01 Декабря 2017 г.



### Меню на пятницу 1621н

| Пищевая ценность |       |        |       | Выход | Наименование блюда  | Стоимость питания |  |
|------------------|-------|--------|-------|-------|---|-------------------|--|
| Белки            | Жиры  | Углево | ККал  |       |   |                   |  |
| <b>Завтрак</b>   |       |        |       |       |   |                   |  |
| 10.19            | 19.69 | 0.784  | 221.4 | 098   | Изделия колбасные вареные (сосиски) для шк.питания отварные | 73-85             |  |
| 2                | 8     |        | 8     |       |   |                   |  |
| 3.552            | 3.204 | 6.576  | 71.04 | 120   | Горошек зеленый консервированный                            |                   |  |
| 0                | 0     | 15.98  | 63.8  | 200   | Чай с сахаром   |                   |  |
| 1.52             | 0.53  | 10.65  | 54.6  | 020   | Хлеб из муки пшеничной первого сорта                        |                   |  |
| 1.62             | 0.36  | 14.58  | 77.4  | 180   | Апельсин  |                   |  |
| 17               | 24    | 49     | 488   |       |   |                   |  |
| <b>Обед</b>      |       |        |       |       |   |                   |  |
| 0.42             | 7.248 | 1.32   | 72.12 | 060   | Салат из свежих огурцов с р-м                               |                   |  |
| 2.06             | 3.22  | 13.82  | 92.4  | 200   | Рассольник ленинградский                                    |                   |  |
| 9.768            | 7.8   | 9.36   | 144.6 | 080   | Тефтели с рисом   |                   |  |
| 0.498            | 0.882 | 2.544  | 20.61 | 030   | Соус томатный   |                   |  |
| 4.428            | 3.492 | 28.2   | 162   | 120   | Макаронные изделия отварные                                 |                   |  |
| 1.24             | 0.08  | 24.12  | 83.6  | 200   | Компот из плодов сухих (курага)                             |                   |  |
| 3                | 1.16  | 20.56  | 104.8 | 040   | Хлеб из муки пшеничной                                      |                   |  |
| 1.12             | 0.22  | 9.88   | 46.4  | 020   | Хлеб ржано-пшеничный  |                   |  |
| 23               | 24    | 110    | 727   |       |   |                   |  |
|                  |       |        |       |       |   | 129-92            |  |

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

