

ООО "КП "Альф"

1я неделя, пятница (5)

01 Декабря 2017 г.



### Меню на пятницу 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углево	ККал				
<b>Завтрак</b>							
10.19	19.69	0.784	221.4	098	Изделия колбасные вареные (сосиски) для шк.питания отварные	73-85	
2	8		8				
3.552	3.204	6.576	71.04	120	Горошек зеленый консервированный		
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром		
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		
1.62	0.36	14.58	77.4	180	Апельсин		
17	24	49	488				
<b>Обед</b>							
0.42	7.248	1.32	72.12	060	Салат из свежих огурцов с р-м		
2.06	3.22	13.82	92.4	200	Рассольник ленинградский		
9.768	7.8	9.36	144.6	080	Тефтели с рисом		
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный		
4.428	3.492	28.2	162	120	Макаронные изделия отварные		
1.24	0.08	24.12	83.6	200	Компот из плодов сухих (курага)		
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной		
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный		
23	24	110	727				
						129-92	

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

