

ООО "КП "Альф"

1я неделя, пятница (5)

01 Декабря 2017г.



Меню на пятницу 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углево	ККал				
Завтрак							
10.19	19.69	0.784	221.4	098	Изделия колбасные вареные (сосиски) для шк.питания отварные	80-06	
2	8		8				
4.44	4.005	8.22	88.8	150	Горошек зеленый консервированный		
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром		
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		
1.62	0.36	14.58	77.4	180	Апельсин		
18	25	50	506				
Обед							
0.42	7.248	1.32	72.12	060	Салат из свежих огурцов с р-м		
2.575	4.025	17.27	115.5	250	Рассольник ленинградский		
9.768	7.8	9.36	144.6	080	Тефтели с рисом		
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный		
5.535	4.365	35.25	202.5	150	Макаронные изделия отварные		
1.24	0.08	24.12	83.6	200	Компот из плодов сухих (курага)		
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной		
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный		
24	26	120	790			147-49	

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

