

ООО "КП "Альф"

20 ноября 2017 г.

4я неделя, понедельник (19)

Меню на понедельник 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
5.28	5.76	30.07 5	193.2	150	Каша вязкая молочная "Дружба"	73-85
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.72	0.18	6.75	34.2	090	Мандарин	
8	15	63	418			
Обед						
0.96	6.114	5.46	80.88	060	Винегрет овощной	129-92
2.96	4.62	16.9	121.4	200	Суп-юре картофельный	
1.073	0.415	7.35	37.46	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
9.584	8.04	1.28 4	107.4	080	Гуляш из мяса птицы	
5.064	4.284	22.84 8	150	120	Каша гречневая рассыпчатая	
0.16	0.12	16	46.6	200	Компот из плодов свежих (груши)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
24	25	100	695			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

