

ООО "КП "Альф"

4я неделя, понедельник (19)

20 ноября 2017 г.



Меню на понедельник 1621 Платное

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
5.28	5.76	30.07 5	193.2	150	Каша вязкая молочная "Дружба"	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.72	0.18	6.75	34.2	090	Мандарин	
8	15	63	418			80-06

Обед						
0.96	6.114	5.46	80.88	060	Винегрет овощной	
3.7	5.775	21.12 5	151.7 5	250	Суп-пюре картофельный	
1.073	0.415	7.35	37.46	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
11.98	10.05	1.6	134.3	100	Гуляш из мяса птицы	
6.33	5.355	28.56	187.5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
0.16	0.12	16	46.6	200	Компот из плодов свежих (груши)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
28	29	111	790			147-49

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

