

ООО "КП "Альф"

21 ноября 2017 г.

4я неделя, вторник (20)



Меню на вторник 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
26.52	14.73	42.31	407.4	150	Сырники	
		5				
0.004	0.03	11.55	46.28	020	Соус ягодный	
3.68	3.48	20.62	129.4	200	Какао-напиток на молоке	
					Масло коровье сладкосливочное	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	несол.	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
32	27	85	710			73-85

Обед						
2.58	10.45	2.772	115.4	060	Салат из зеленого горошка	
	2		4			
2.02	6.36	12.4	114.6	200	Суп с лапшой	
22.41	21.73	8.03	305.3	100	Шницель рубленый куриный	
2.076	6.18	14.02	119.7	120	Рагу из овощей	
		8	6			
0.16	0.16	15.8	46.8	200	Компот из плодов свежих (яблоки)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
2.24	0.44	19.76	92.8	040	Хлеб ржано-пшеничный	
34	46	93	900			129-92

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

