

ООО "КП "Альф"

21 ноября 2017 г.

4я неделя, вторник (20)

Меню на вторник 1621



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
26.52	14.73	42.31	407.4	150	Сырники	
0.004	0.03	11.55	46.28	020	Соус ягодный	
3.68	3.48	20.62	129.4	200	Какао-напиток на молоке	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
32	27	85	710			
						80-06

<u>Обед</u>						
2.58	10.45	2.772	115.4	060	Салат из зеленого горошка	
2.525	7.95	15.5	143.2	250	Суп с лапшой	
22.41	21.73	8.03	305.3	100	Шницель рубленый куриный	
2.595	7.725	17.53	149.7	150	Рагу из овощей	
0.16	0.16	15.8	46.8	200	Компот из плодов свежих (яблоки)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
2.24	0.44	19.76	92.8	040	Хлеб ржано-пшеничный	
36	50	100	958			
						147-49

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

