

Утверждаю Руководитель образовательной организации _____

ООО "КП "Альф"

4я неделя, среда (21)

22 Ноябрь 2017 г.



Меню на среду 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

10.78	23.42	0.392	255.7	098	Изделия колбасные вареные (сосиски)	
	2		8		для шк пит отварные	
2.568	4.944	8.916	92.04	120	Капуста тушеная	
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.56	0.56	13.72	65.8	140	Яблоко	
15	30	49	530			

73-85

Обед

0.954	6.06	4.878	77.76	060	Салат из свеклы и зеленого горошка	
4.3	4.5	15.64	120.4	200	Суп картофельный с горохом	
20.05	13.04	0.56	219.1	080	Птица отварная	
6			2			
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный	
2.424	2.46	19.58	110.2	120	Картофель отварной	
		4	8			
0.18	0.08	17.52	52.8	200	Компот из плодов быстроз.	
					(клубника)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
33	28	91	752			

129-92

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____

Заведующий производством _____

Калькулятор _____

