

Утверждаю Руководитель образовательной организации _____

ООО "КП "Альф"

4я неделя, среда (21)

22 Ноябрь 2017 г.



Меню на среду 1621н

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------|--|
| 10.78 | 23.42 | 0.392 | 255.7 | 098 | Изделия колбасные вареные (сосиски) | |
| | 2 | | 8 | | для шк пит отварные | |
| 2.568 | 4.944 | 8.916 | 92.04 | 120 | Капуста тушеная | |
| 0 | 0 | 15.98 | 63.8 | 200 | Чай с сахаром | |
| 1.5 | 0.58 | 10.28 | 52.4 | 020 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0.56 | 0.56 | 13.72 | 65.8 | 140 | Яблоко | |
| 15 | 30 | 49 | 530 | | | |

73-85

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|--|
| 0.954 | 6.06 | 4.878 | 77.76 | 060 | Салат из свеклы и зеленого горошка | |
| 4.3 | 4.5 | 15.64 | 120.4 | 200 | Суп картофельный с горохом | |
| 20.05 | 13.04 | 0.56 | 219.1 | 080 | Птица отварная | |
| 6 | | 2 | | | | |
| 0.498 | 0.882 | 2.544 | 20.61 | 030 | Соус томатный | |
| 2.424 | 2.46 | 19.58 | 110.2 | 120 | Картофель отварной | |
| | | 4 | 8 | | | |
| 0.18 | 0.08 | 17.52 | 52.8 | 200 | Компот из плодов быстроз. | |
| | | | | | (клубника) | |
| 3 | 1.16 | 20.56 | 104.8 | 040 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1.12 | 0.22 | 9.88 | 46.4 | 020 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 33 | 28 | 91 | 752 | | | |

129-92

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____

Заведующий производством _____

Калькулятор _____

