

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

4я неделя, среда (21)



Меню на среду 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10.78	23.42	0.392	255.7	098	Изделия колбасные вареные (сосиски) для шк пит отварные	
	2		8			
3.21	6.18	11.14	115.0	150	Капуста тушеная	
		5	5			
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.56	0.56	13.72	65.8	140	Яблоко	
16	31	52	553			

80-06

<u>Обед</u>						
0.954	6.06	4.878	77.76	060	Салат из свеклы и зеленого горошка	
5.375	5.625	19.55	150.5	250	Суп картофельный с горохом	
25.07	16.3	0.7	273.9	100	Птица отварная	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный	
3.03	3.075	24.48	137.8	150	Картофель отварной	
			5			
0.18	0.08	17.52	52.8	200	Компот из плодов быстроз. (клубника)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
39	33	100	865			

147-49

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

