

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

4я неделя, четверг (22)

23 ноября 2017



### Меню на четверг 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
12.52	13.48	2.34	180.8	120	Омлет натуральный, запеченный	73-85
8	8		4	200	Чай с лимоном	
0.04	0	16.1	65.2	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
0.08	8.25	0.08	74.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.5	0.58	10.28	52.4			
14	22	29	373			
<u>Обед</u>						
0.48	0.06	1.02	7.8	060	Огурцы консервированные без уксуса	129-92
7.86	7.72	5.78	112.6	200	Суп-пюре куриный	
1.073	0.415	7.35	37.46	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
22.32	12.06	14.94	281.7	180	Говядина тушеная с картофелем	
0.28	0.06	21.88	89.4	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
36	22	81	680			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

