

ООО "КП "Альф"

4я неделя, четверг (22)

23 Ноября 2017



Меню на четверг 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

15.66	16.86	2.925	226.05	150	Омлет натуральный, запеченный	
0.04	0	16.1	65.2	200	Чай с лимоном	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
17	26	29	418			

80-06

Обед

0.48	0.06	1.02	7.8	060	Огурцы консервированные без уксуса	
9.825	9.65	7.225	140.75	250	Суп-пюре куриный	
1.073	0.415	7.35	37.46	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
24.8	13.4	16.6	313	200	Говядина тушеная с картофелем	
0.28	0.06	21.88	89.4	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
41	25	85	740			

147-49

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

