

ООО "КП "Альф"

4я неделя, пятница (23)

24 Ноября 2017г.



Меню на пятницу 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
26.94	17.14 5	30.21	382.8	150	Запеканка из творога	80-06
1.188	0.633	2.616	21.39	030	Соус шоколадный	
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.62	0.36	14.58	77.4	180	Апельсин	
31	19	74	598			
Обед						
0.63	9.084	6.222	109.8 6	060	Салат витаминный с р.м.	147-49
2.05	3.8	12.65	93	250	Борщ с капустой и картофелем	
21.8	23.44	39.38	448.4	200	Плов мясной	
0.16	0.12	16	46.6	200	Компот из плодов свежих (груши)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
29	38	104	845			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

