

ООО "КП "Альф"

27 ноября 2017 г.

1я неделя, понедельник (1)

Меню на понедельник 1621н



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
4.764	5.544	20.23 2	150	120	Каша овсяная молочная	
3.9	3.84	23.66	144.4	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груша	
11	19	73	506			73-85

Обед						
0.816	4.854	4.59	65.34	060	Салат из свеклы с солеными огурцами	
1.6	3.04	6.74	61	200	Щи из свежей капусты	
10.83	10.32	3.104	146	080	Гуляш	
4.428	3.492	28.2	162	120	Макаронные изделия отварные	
0.28	0.06	21.88	89.4	200	Компот из плодов сухих (изюм)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
22	23	95	675			129-92

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____



Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

27 ноября 2017

1я неделя, понедельник (1)



Меню на понедельник 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
5.955	6.93	25.29	187.5	150	Каша овсяная молочная	
3.9	3.84	23.66	144.4	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груша	
12	20	78	544			80-06
Обед						
0.816	4.854	4.59	65.34	060	Салат из свеклы с солеными огурцами	
2	3.8	8.425	76.25	250	Щи из свежей капусты	
13.54	12.91	3.88	182.5	100	Гуляш	
5.535	4.365	35.25	202.5	150	Макаронные изделия отварные	
0.28	0.06	21.88	89.4	200	Компот из плодов сухих (изюм)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
26	27	104	767			147-49

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

