

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

1я неделя, вторник (2)

28 Ноября 2017г.



## Меню на вторник 1621

| Пищевая ценность |       |        |       | Выход | Наименование блюда                            | Стоимость питания |        |
|------------------|-------|--------|-------|-------|---|-------------------|--------|
| Белки            | Жиры  | Углево | ККал  |       |   |                   |        |
| <b>Завтрак</b>   |       |        |       |       |   |                   |        |
| 26.52            | 14.73 | 42.31  | 407.4 | 150   | Сырники                                       | 80-06             |        |
| 0.792            | 0.422 | 1.744  | 14.26 | 020   | Соус шоколадный                               |                   |        |
| 0                | 0     | 15.98  | 63.8  | 200   | Чай с сахаром                                 |                   |        |
| 1.5              | 0.58  | 10.28  | 52.4  | 020   | Хлеб из муки пшеничной                        |                   |        |
| 0.08             | 8.25  | 0.08   | 274.8 | 010   | Масло коровье сладкосливочное несол.          |                   |        |
| 0.56             | 0.56  | 13.72  | 65.8  | 140   | Яблоко  |                   |        |
| 29               | 25    | 84     | 678   |       |   |                   |        |
| <b>Обед</b>      |       |        |       |       |   |                   |        |
| 1.026            | 4.392 | 7.884  | 75.42 | 060   | Салат картофельный с растительным маслом      |                   | 147-49 |
| 2.525            | 7.95  | 15.5   | 143.2 | 250   | Суп с лапшой                                  |                   |        |
| 9.945            | 11.92 | 14.86  | 205.5 | 150   | Голубцы ленивые                               |                   |        |
| 0.2              | 0.08  | 18.3   | 56.8  | 200   | Кисель из свежзаморож ягод (черная смородина) |                   |        |
| 3                | 1.16  | 20.56  | 104.8 | 040   | Хлеб из муки пшеничной                        |                   |        |
| 1.12             | 0.22  | 9.88   | 46.4  | 020   | Хлеб ржано-пшеничный                          |                   |        |
| 18               | 26    | 87     | 632   |       |   |                   |        |

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

