

ООО "КП "Альф"

1я неделя, среда (3)

29 **Ноября** 2017 г.



Меню на среду 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

5.46	5.97	25.62	178.5	150	Каша манная молочная
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром
6.35	5.75	0.35	78.5	050/шт	Яйцо куриное, сваренное вкрутую
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной
4.57	2.89	25.40	145.8	050	Булочка Любимая
		5			
18	15	78	519		

80-06

Обед

7.428	7.842	1.08	104.9	060	Сельдь с луком и р/м
		4			
10.35	8.675	15.22	168	250	Борщ сибирский с говядиной
		5			
14.84	14.76	12.85	235.2	100	Котлеты рубленые из птицы
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный
3.705	4.245	40.98	208.5	150	Рис отварной
0.16	0.12	16	46.6	200	Компот из плодов свежих (груши)
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный
41	38	119	935		

147-49

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

