

Утверждаю Руководитель образовательной организации _____

ООО "КП "Альф"

1я неделя, четверг (4)

02 Ноября 2017г.



Меню на четверг 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
5.835	5.475	30.13	193.3	150	Каша пшеничная молочная	
		5	5			
0.04	0	16.1	65.2	200	Чай с лимоном	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груша	
8	15	75	470			

80-06

Обед						
0.63	9.084	6.222	109.8	060	Салат витаминный с р.м.	
		6	6			
10.22	5	5.15	14.2	250	Суп картофельный с рыбой	
14.9	14.92	12.85	245	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
6.33	5.355	28.56	187.5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
0.18	0.08	17.52	52.8	200	Компот из плодов быстроз. (клубника)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
36	36	110	891			

147-49

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

