

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

1я неделя, четверг (4)



Меню на четверг 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
4.668	4.38	24.10	154.6	120	Каша пшенная молочная	73-85
0.04	0	16.1	65.2	200	Чай с лимоном	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груша	
7	14	69	432			
Обед						
0.63	9.084	6.222	109.8	060	Салат витаминный с р.м.	129-92
8.18	4.12	11.36	115.6	200	Суп картофельный с рыбой	
11.04	11.51	3.984	163.1	080	Бефстроганов	
5.064	4.284	22.84	150	120	Каша гречневая рассыпчатая	
0.18	0.08	17.52	52.8	200	Компот из плодов быстроз. (клубника)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
29	30	92	743			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

