

ООО "КП "Альф"

30 ноября 2017 г.

1я неделя, четверг (4)

**Меню на четверг 1621 Платное**



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b><u>Завтрак</u></b>						
5.835	5.475	30.13	193.3	150	Каша пшеничная молочная	
		5	5			
0.04	0	16.1	65.2	200	Чай с лимоном	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груша	
8	15	75	470			80-06

<b><u>Обед</u></b>						
0.63	9.084	6.222	109.8	060	Салат витаминный с р.м.	
		6				
10.22	5	5.15	144.5	250	Суп картофельный с рыбой	
13.8	14.39	4.98	203.9	100	Бефстроганов	
6.33	5.355	28.56	187.5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
0.18	0.08	17.52	52.8	200	Компот из плодов быстроз. (клубника)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
35	35	102	850			147-49

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

