

ООО "КП "Альф"

1я неделя, пятница (5)



Меню на пятницу 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.368	4.776	20.49 6	142.8	120	Каша манная молочная	73-85
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.62	0.36	14.58	77.4	180	Апельсин	
8	14	62	413			
<u>Обед</u>						
0.42	7.248	1.32	72.12	060	Салат из свежих огурцов с р-м	129-92
2.06	3.22	13.82	92.4	200	Рассольник ленинградский	
9.768	7.8	9.36	144.6 4	080	Тефтели с рисом	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный	
4.428	3.492	28.2	162	120	Макаронные изделия отварные	
1.24	0.08	24.12	83.6	200	Компот из плодов сухих (курага)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
23	24	110	727			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

