

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

1я неделя, пятница (5)

03 Ноября 2017 г.



## Меню на пятницу 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
5.46	5.97	25.62	178.5	150	Каша манная молочная	80-06
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.62	0.36	14.58	77.4	180	Апельсин	
9	15	67	449			
<b>Обед</b>						
0.42	7.248	1.32	72.12	060	Салат из свежих огурцов с р-м	147-49
2.575	4.025	17.275	115.5	250	Рассольник ленинградский	
9.768	7.8	9.36	144.6	080	Тефтели с рисом	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный	
5.535	4.365	35.25	202.5	150	Макаронные изделия отварные	
1.24	0.08	24.12	83.6	200	Компот из плодов сухих (курага)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
24	26	120	790			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

