

ООО "КП "Альф"

04 Октября 2017 г.

1я неделя, среда (3)

### Меню на среду 1621



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6.552	7.164	30.74 4	214.2	180	Каша манная молочная	80-06
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
6.35	5.75	0.35	78.5	050/шт	Яйцо куриное, сваренное вкрутую	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
4.57	2.89	25.40 5	145.8	050	Булочка Любимая	
19	16	83	555			

<b>Обед</b>						
7.428	7.842	1.08 4	104.9	060	Сельдь с луком и р/м	147-49
10.35	8.675	15.22 5	168	250	Борщ сибирский с говядиной	
14.84	14.76	12.85	235.2	100	Котлеты рубленые из птицы	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный	
3.705	4.245	40.98	208.5	150	Рис отварной	
0.16	0.12	16	46.6	200	Компот из плодов свежих (груши)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
41	38	119	935			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

