

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

2я неделя, четверг (10)

09 ноября 2017 г.



## Меню на четверг 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
26.52	14.73	42.31 5	407.4	150	Сырники	73-85
0.006	0.045	17.32 5	69.42	030	Соус ягодный	
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.72	0.18	6.75	34.2	090	Мандарин	
29	16	93	627			
<u>Обед</u>						
1.068	3.156	7.548	63.06	060	Салат Осенний	129-92
2.02	6.36	12.4	114.6	200	Суп с лапшой	
22.32	12.06	14.94	281.7	180	Говядина тушеная с картофелем	
0.12	0.04	16.7	50	200	Компот из плодов быстроз. (клюква)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
2.24	0.44	19.76	92.8	040	Хлеб ржано-пшеничный	
31	23	92	707			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

