

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

2я неделя, среда (8)

08 ноября 2017 г.

Меню на среду (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак 1						
5.508	8.37	25.77 6	200.5 2	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)	
3.68	3.48	14.62	104.4	200	Какао на молоке	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
11	21	50	432			54-36
завтрак 2						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	36			23-87
Обед						
0.984	6.048	5.778	81.48	060	Салат из капусты с растительным маслом	
1.64	3.04	10.12	74.2	200	Борщ с капустой и картофелем	
11.64	10.74	9.408	180.8	070	Биточки рубленые куриные	
2.076	6.18	14.02	120	120	Рагу из овощей	
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
20	27	73	613			94-78
полдник						
5.526	6.246	40.82	235.4	180	Каша рисовая молочная	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
10	11	48	331			43-70

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

