

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

09 ноября 2017 г.

2я неделя, четверг (9)

Меню на четверг (3-7) 1136

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
6.426	8.514	22.824	193.5	180	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
0	0	10	39.8	200	Чай с сахаром	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
8	17	43	360			54-36
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин	
1	0	8	38			23-87
<u>Обед</u>						
0.576	9.096	2.04	92.28	060	Салат из помидоров с растительным маслом	
2.62	5.8	13.36	116	200	Суп из овощей на мясном бульоне	
17.604	16.956	31.842	350.28	180	Запеканка картофельная с мясом отварным	
0.06	0.02	24.1	96.8	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
24	33	90	747			94-78
<u>полдник</u>						
4.56	4.49	23.92	154.3	100	Запеканка со свежими плодами	
2.451	2.106	14.79	87.9	030	Булочка Городская	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
12	12	46	338			43-70
<u>Ужин</u>						
5.84	8.42	13.84	154.4	200	Капуста, тушенная с мясом	
2.412	1.941	13.668	81.78	030	Булочка с изюмом	
0	0	13.2	52.8	020	Повидло	
0.28	0.06	21.88	89.2	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
10	11	73	430			57-14

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

