

СОГЛАСОВАНО

Директор №
Ф.И.О.

1621

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
10 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				180	Завтрак 1 сады 3-7 Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) <small>Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром <small>Чай черный ароматный, Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Завтрак 2 сады 3-7 Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,98	6,05	5,78	81,498	60	Обед сады 3-7 Салат из капусты с растительным маслом <small>Капуста белокачанная свежая пшеничная пш, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль</small>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) <small>Картофель свежий, Горох чистый, Масло сливочное пш, Масло растительное, Соль</small>
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
				70	Котлеты рубленые из фарша рыбного <small>Рыба филе Треска м.ст., Хлеб пшеничный Кр, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Масло растительное</small>
				120	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные изделия, Соль, Масло растительное</small>
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Полдник сады 3-7 Оладьи <small>Мука пшеничная Кр, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Сахар-песок, Молоко Кр, Дрожжи сухие активные Кр, Соль, Масло растительное</small>
		3,3	13,2	5	Повидло
				160	Йогурт питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством