

ООО "КП "Альфа"

2я неделя, пятница (10)

10 Ноября 2017 г.

**Меню на пятницу (3-7) 1621д-с**



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>завтрак 1</b>						
5.526	6.246	40.824	235.44	180	Каша рисовая молочная	
0	0	13.2	52.8	020	Повидло	
3.9	3.84	17.66	120.8	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0.16	16.5	0.16	149.78	020	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
11	27	82	611			54-36
<b>завтрак 2</b>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.32	7.84	35.52	080	Яблоко	
0	0	8	36			23-87
<b>Обед</b>						
1.032	4.392	7.884	75.42	060	Салат картофельный с раст. маслом	
2.06	3.22	13.82	92.2	200	Рассольник Ленинградский	
5.887	5.838	7.987	108.01	070	Тефтели мясные с соусом собственного пр-ва	
4.428	3.492	28.2	161.88	120	Макаронные изделия отварные	
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
17	18	91	594			94-78
<b>полдник</b>						
7.39	6.98	43.45	266.1	100	Оладьи	
0	0	3.3	13.2	005	Повидло	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
12	12	54	375			43-70

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_ Бутков А.В.  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

