

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

11 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	76,39 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Кр	
4,03	3,02	21	127,34	50	Пирожок с капустой и яйцом Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Молоко Кр, Дрожжи пресованные Кр, Мука пшеничная Кр, Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Соль, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
8,52	8,4	12,8	115,16	200	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,144	12,4	4,232	170,144	80	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Мука пшеничная Кр, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,04	4,92	22,812	155,436	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
				180	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Кр	
4,03	3,02	21	127,34	50	Пирожок с капустой и яйцом Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Молоко Кр, Дрожжи пресованные Кр, Мука пшеничная Кр, Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Соль, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	