

СОГЛАСОВАНО

Директор №

1621

Ф.И.О.

ГБОУ
ШКОЛА
№ 1621

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
				180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко Кр., Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
				200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Кр.
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,6	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сады 3-7					
				80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
0,32	0,24	8,24	36,4	80	
Обед сады 3-7					
				60	Сальд с луком Сельдь тушка Кр., Лук репчатый свежий очищенный п.ф., Масло растительное
2,06	3,56	12,44	90,92	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А Макаронные изделия (Вормини) Кр., Морковь свежая очищенная п.ф., Лук репчатый свежий очищенный п.ф., Масло растительное, Соль
				180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная или шейная часть сви Кр., Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п.ф., Масло растительное, Хлеб пшеничный Кр., Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,6	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сады 3-7					
				100	Запеканка со свежими плодами Крупа Пшени, Молоко Кр., Соль, Сахар-песок, Ябло, куриное яйцо (белок) Кр., Масло сливочное, Хлеб пшеничный Кр., Яблоки свежие, Сметана Кр.
2,12	2,73	18,89	108,57	30	Булочка домашняя Мука пшеничная Кр., Сахар-песок, Дрожжи прессованные Кр., Соль, Масло сливочное
				150	Кефир
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством