

СОГЛАСОВАНО

Директор №

1621

Ф.И.О.

ГБОУ
ШКОЛА
№ 1621

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
11 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
				180	Каша жидкая на молоке (манная) <small>Крупа Манная, Молоко Кр., Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>
				200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Кр.</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,6	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сады 3-7					
				80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
0,32	0,24	8,24	36,4		
Обед сады 3-7					
				60	Сальд с луком <small>Сельдь тушка Кр., Лук репчатый свежий очищенный п.ф., Масло растительное</small>
2,06	3,56	12,44	90,92	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А <small>Макаронные изделия (Ворминилы) Кр., Мякоть свеклы очищенная п.ф., Лук репчатый свежий очищенный п.ф., Масло растительное, Соль</small>
				180	Запеканка картофельная с мясом отварным <small>Говядина котлетная или шейная часть сви Кр., Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п.ф., Масло растительное, Хлеб пшеничный Кр., Соль</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,6	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сады 3-7					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Запеканка со свежими плодами <small>Крупа Пшени, Молоко Кр., Соль, Сахар-песок, Ябло, куриное яйцо (белок) Кр., Масло сливочное, Хлеб пшеничный Кр., Яблоки свежие, Сметана Кр.</small>
2,12	2,73	18,89	108,57	30	Булочка домашняя <small>Мука пшеничная Кр., Сахар-песок, Дрожжи прессованные Кр., Соль, Масло сливочное</small>
				150	Кефир
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____