

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
Платное
11 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	
					Салат картофельный с растительным маслом	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
					Суп-пюре куриный	
10,47	10,5	14,24	179,76	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Азу из говядины	
1	1	1	1	100	Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Мука пшеничная Кр, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
					Каша гречневая рассыпчатая	
6,3	6,15	28,515	194,295	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
					Кисель абрикосовый	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курара, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
				40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством