

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.



ИЗДАНИЕ

ООО "Специализированная компания 'ЦЕНТР'"

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

11 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				180	Завтрак 1 сады 3-7
					<i>Каша пшеничная молочная</i>
0,04		10,11	40,62	200	Молоко Кр, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
					<i>Чай с лимоном</i>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай черный пакетированный, Сахар-песок, Лимон
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Завтрак 2 сады 3-7
					<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Обед сады 3-7
					<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>
					Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
6,56	4,45	11,35	107,7	200	<i>Уха ростовская</i>
					Рыба филе Трески ч/к см, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
				180	<i>Рагу из мяса птицы</i>
					Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) см Кр, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Масло растительное
0,28	0,05	27,88	113,14	200	<i>Компот из плодов сухих</i>
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Полдник сады 3-7
					<i>Макаронные изделия, запеченные с яйцом</i>
					Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Молоко Кр, Соль
2,12	2,73	18,89	108,57	30	<i>Булочка домашняя</i>
					Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Дрожжи прессованные Кр, Соль, Масло сливочное
				180	<i>Йогурт питьевой</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,98	6,38	5,25	114,275	50	Ужин 1 сады 3-7
					<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>
				180	Говядина котлетная или шейная часть см Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль
					<i>Картофель отварной</i>
					Картофель свежий, Масло растительное, Соль
0,06	0,06	21,36	85,14	200	<i>Напиток яблочный</i>
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					<i>Вода питьевая детская</i>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством