

СОГЛАСОВАНО  
 Директор № 1621  
 Ф.У.В.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 12 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	<b>Пудина из творога запеченный</b> Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр
0,006	0,002	5,285	21,188	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква Б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
				200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Флоды и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сады 3-7</b>					
1,482	6,21	7,806	93,03	60	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сушеная, Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
				200	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота
11,35	10,44	2,08	147,623	70	<b>Гуляш из отварного мяса</b> Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудина п/ф Кр, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр
				120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сады 3-7</b>					
3,49	2,78	8,28	72,07	100	<b>Запеканка овощная</b> Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Крупа Манная, Хлеб пшеничный Кр, Масло растительное, Сметана Кр, Соль
2,46	1,64	23,96	120,504	40	<b>Ватрушка с повидлом</b> Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Дрожжи прессованные Кр, Масло растительное, Повидло (джем) в ассортименте Кр, Масло растительное
				160	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

*В.К.*

Зав. производством