

СОГЛАСОВАНО
 Директор № 1621
 Ф.У.В.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 12 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Пудина из творога запеченный Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква Б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
				200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Флоды и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сушеная, Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
				200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудина п/ф Кр, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр
				120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
3,49	2,78	8,28	72,07	100	Запеканка овощная Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Крупа Манная, Хлеб пшеничный Кр, Масло растительное, Сметана Кр, Соль
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Дрожжи прессованные Кр, Масло растительное, Повидло (джем) в ассортименте Кр, Масло растительное
				160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

В.К.

Зав. производством