

ООО "КП "Альф"

13 ноября 2017 г.

Зя неделя, понедельник (11)



## Меню на понедельник (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>завтрак 1</b>						
7.002	6.57	36.23	232.0	180	Каша пишенная молочная	
		4	2			
0.04	0	10.12	40.6	200	Чай с лимоном	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
9	15	56	399			54-36
<b>завтрак 2</b>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	36			23-87
<b>Обед</b>						
0.852	6.048	4.986	77.76	060	Салат из свеклы с растительным маслом	
5.56	4.44	11.36	107.6	200	Уха ростовская	
15.21	14.00	20.61	269.1	180	Рагу из мяса птицы	
	4					
0.28	0.06	27.88	113	200	Компот из плодов сухих	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
25	25	83	659			94-78
<b>полдник</b>						
5.35	4.32	19.34	137.6	100	Макароны, запеченные с яйцом	
2.118	2.73	18.88	108.5	030	Булочка Домашняя	
		5	7			
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
12	12	46	342			43-70
<b>Ужин</b>						
7.92	6.37	6.43	114.5	050	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	
3.444	3.516	24.97	153.7	180	Картофель отварной	
		2	2			
0.06	0.06	21.36	86	200	Напиток яблочный	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
13	11	63	407			57-14

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_ Бутков А.В.  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

