

ООО "КП "Альфа"

Зя неделя, вторник (12)

14 ноября 2017 г.



Меню на вторник (3-7) 1136

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
16.82	10.29	16.77	226.9	100	Пудинг из творога запеченный	
0.006	0.002	5.285	21.18	010	Соус клюквенный	
3.8	3.4	19.48	123.6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
22	23	52	498			54-36
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин	
1	0	8	38			23-87
<u>Обед</u>						
1.482	6.21	7.806	93	060	Салат овощной с фасолью	
3.76	4.04	10.06	91.4	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	
11.34	10.43	2.079	147.5	070	Гуляш из отварного мяса	
7	7	6	6	120	Рис отварной	
2.964	3.396	4	173.5	150	Сок фруктовый	
0.75	0.15	15.15	64.95	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
1.32	0.22	8.2	40.06			
23	25	86	662			94-75
<u>полдник</u>						
3.49	2.78	8.28	72	100	Запеканка овощная	
2.464	1.644	23.96	120.4	040	Ватрушка с повидлом	
4.64	5.12	6.4	90.88	160	Кефир	
11	10	39	283			43-70
<u>Ужин</u>						
0.93	0.06	1.95	12	030	Горошек зеленый консервированный	
5.84	8.42	13.84	154.4	200	Капуста, тушенная с мясом	
0.28	0.06	24.4	99.2	200	Компот из плодов свежих (апельсин)	
0	0	13.2	52.8	020	Повидло	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
9	9	63	370			57-14

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

