



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
14 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 сады 3-7
				180	<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>
				200	<i>Какао на молоке</i>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 сады 3-7
0,32	0,24	8,24	36,4	60	<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед сады 3-7
				60	<i>Сельдь с луком</i>
2,06	3,66	12,44	90,92	200	<i>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А</i>
				180	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<i>Сок фруктовый</i>
1,6	0,8	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник сады 3-7
4,56	4,49	23,92	154,3	100	<i>Запеканка со свежими плодами</i>
2,12	2,73	18,89	108,57	30	<i>Булочка домашняя</i>
				160	<i>Кефир</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____