



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
14 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
				180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
				200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Кр
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	60	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед сады 3-7					
				60	Сельдь с луком Сельдь тушка Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
2,06	3,66	12,44	90,92	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А Макаронные изделия (Вормишель) Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
				180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная или шейная часть с/м Кр, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Хлеб пшеничный Кр, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,8	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сады 3-7					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный Кр, Яблоки свежие, Сметана Кр
2,12	2,73	18,89	108,57	30	Булочка домашняя Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Дрожжи прессованные Кр, Соль, Масло сливочное
				160	Кефир
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____