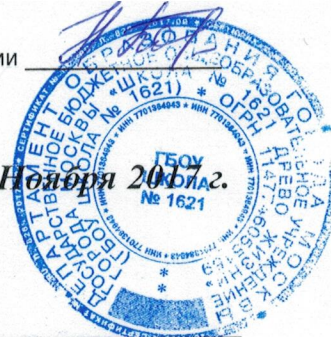


ООО "КП "Альф"

Зя неделя, среда (13)

15 ноября 2017г.



Меню на среду (3-7) 1136

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак 1						
17.96	11.43	20.14	255.2	100	Запеканка из творога	
0.01	0	2.95	12.1	020	Соус клюквенный	
0	0	10	39.8	200	Чай с сахаром	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
20	20	43	434			54-36
завтрак 2						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.32	7.84	35.52	080	Яблоко	
0	0	8	36			23-87
Обед						
0.984	6.048	5.778	81.48	060	Салат из капусты с растительным маслом	
5.529	4.237	14.23	114.1	190	Суп картофельный с бобовыми (горох)	
1.144	0.429	7.15	37.03	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
13.67	3.346	2.933	96.53	070	Рыба (филе) запеченная	
4.428	3.492	28.2	161.8	120	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.02	17.26	69.6	200	Напиток вишневый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
29	18	94	653			94-78
полдник						
7.39	6.98	43.45	266.1	100	Оладьи	
0	0	3.3	13.2	005	Повидло	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
12	12	54	375			43-70
Ужин						
5.075	4.92	5.085	90.5	050	Котлеты рублен. из птицы (цыплята), запеченные с соусом томатным	
7.596	6.426	34.27	225.3	180	Каша гречневая рассыпчатая	
0.1	0.04	24.46	98.6	200	Кисель из смородины быстрозамороженной	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
14	12	74	466			57-14

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Бутков А.В.

Заведующий производством

Калькулятор

