

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

15 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 73,85 р.	
5,83 5	5,475	30,135	193,44	150	Каша пшенная молочная Молоко Кр, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный пакетированный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Дрожжи пресованные Кр, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 129,92 р.	
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное	
				120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 80,06 р.	
				180	Каша пшенная молочная Молоко Кр, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный пакетированный, Сахар-песок	
				40	Хлеб из муки пшеничной	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Дрожжи пресованные Кр, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	