

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1623
Ф.И.О. *Григорьев*

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
15 декабря 2017 г.

Завтрак 1 сады 3-7					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Молоко Кр, Соль, Масло сливочное
				200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко Кр, Напиток кофейный шварц растительный, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сады 3-7					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
Обед сады 3-7					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				60	Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Соль, Масло растительное
				200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
11,62	11,05	5,98	169,863	70	Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть или лопатка или годинка п/ф Кр, Соль, Мука пшеничная Кр, Соль, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Масло растительное
				120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	6,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сады 3-7					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,18	5,93	24,26	187,19	100	Лепешки с творогом Макаронные изделия (Вермишель) Кр, Творог Кр, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Сахар-песок, Дрожжи прессованные Кр, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
				160	Йогурт питьевой
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Т.В.К.

Зав. производством